

30 DIAS DE ORAÇÃO PELOS  
CRISTÃOS DESLOCADOS

# FORÇADOS A FUGIR

CRISTÃOS DESLOCADOS POR CAUSA DA VIOLÊNCIA PEDEM SOCORRO

# TOQUE NO TÓPICO DESEJADO

Deslocados no mundo

Países onde os cristãos são deslocados

A situação dos cristãos deslocados

Como a Portas Abertas apoia cristãos deslocados

Dia 1 | Nigéria

Dia 2 | Mianmar

Dia 3 | Burkina Faso

Dia 4 | República Democrática do Congo

Dia 5 | Índia

Dia 6 | Testemunho da Nigéria

Dia 7 | Testemunho de Mianmar

Dia 8 | Testemunho de Burkina Faso

Dia 9 | Testemunho da República Democrática do Congo

Dia 10 | Testemunho da Índia

Dia 11 | Testemunho do Iraque

Dia 12 | Testemunho do México

Dia 13 | Testemunho do Sudão

Dia 14 | Testemunho de Moçambique

Retorne ao menu a qualquer momento tocando neste ícone ao longo do conteúdo



# TOQUE NO TÓPICO DESEJADO

Dia 15 | Testemunho da Colômbia

Dia 16 | Testemunho de Camarões

Dia 17 | Testemunho da Etiópia

Dia 18 | Testemunho do Mali

Dia 19 | Testemunho de Bangladesh

Dia 20 | Testemunho da República Centro-Africana

Dia 21 | Testemunho do Chade

Dia 22 | Testemunho do Níger

Dia 23 | Testemunho do Paquistão

Dia 24 | Testemunho das Filipinas

Dia 25 | Testemunho do Laos

Dia 26 | Testemunho do Vietname

Dia 27 | Testemunho dos Territórios Palestinos

Dia 28 | Testemunho da Síria

Dia 29 | Testemunho do Egito

Dia 30 | Testemunho da Ásia Central

Faça a diferença

\*Nomes alterados por segurança.

Retorne ao menu a qualquer momento tocando neste ícone ao longo do conteúdo





## DESLOCADOS NO MUNDO

Até junho de 2024, 72,1 milhões de pessoas foram forçadas a fugir de suas casas e comunidades, segundo a Agência da ONU para Refugiados (ACNUR). Os motivos do deslocamento são variados, como fome, violência, epidemias, perseguição religiosa e catástrofes naturais.

De acordo com os dados da pesquisa da Lista Mundial da Perseguição (LMP) 2025, 183.709 se tornaram deslocados internos no período entre 1 de outubro de 2023 e 30 de setembro de 2024. A violência de grupos extremistas causou a fuga de 100 mil seguidores de Jesus na Nigéria. Além disso, 40 mil cristãos foram deslocados em Mianmar, 10 mil em Burkina Faso, 10 mil na República Democrática do Congo e 9.251 mil na Índia. Esses são os cinco países onde mais cristãos se tornaram deslocados internos no período.

# OS 20 PAÍSES COM MAIOR NÚMERO DE CRISTÃOS DESLOCADOS NO ÚLTIMO ANO



- 7 Nigéria
- 13 Mianmar
- 20 Burkina Faso
- 35 Rep. Dem. do Congo
- 11 Índia
- ✘ Nome do país oculto por segurança
- 24 Bangladesh
- 43 Camarões
- 27 Rep. Centro-Africana
- 49 Chade
- 33 Etiópia
- 14 Mali
- 37 Moçambique
- 28 Níger
- 8 Paquistão
- 76 Sudão do Sul
- 5 Sudão
- 31 México
- 46 Colômbia
- 54 Nepal



## **A SITUAÇÃO DOS CRISTÃOS DESLOCADOS**

Milhares de cristãos deslocados vivem em pobreza extrema, pois foram obrigados a fugir de suas casas e comunidades com poucos pertences. Alguns fugiram apenas com as roupas do corpo.

Os sobreviventes vivem em cabanas improvisadas em acampamentos com outras centenas ou milhares de deslocados internos. Nos acampamentos, não têm acesso a água potável e alimentação adequada e estão sujeitos a diversas doenças e ataques de grupos armados e de animais selvagens. Além disso, lutam diariamente para esquecer os traumas que sofreram e continuar firmes em Jesus.



## COMO A PORTAS ABERTAS APOIA CRISTÃOS DESLOCADOS?

A Portas Abertas apoia cristãos deslocados de diversas maneiras, como socorro imediato, apoio emocional, jurídico e cuidados pós-trauma. Em alguns casos, o apoio também envolve o ensino de uma profissão e participação em projeto de geração de renda, no qual recebem um investimento para começar o próprio negócio e sustentar suas famílias.



Capacitação e treinamento



Cuidados médicos e pós-trauma



Distribuição de alimentos, água e roupas



Discipulado



SAIBA COMO AJUDAR

"NÓS SOFREMOS MUITO NESTE  
ACAMPAMENTO E SEMPRE

# ORAMOS PARA QUE DEUS ENVIE

ANJOS PARA O NOSSO RESGATE."

ABRAHAM, CRISTÃO DESLOCADO NA NIGÉRIA

**DIA 1**



## **DIA 1 | NIGÉRIA**

Em apenas um ano, 3.100 cristãos foram mortos na Nigéria em razão dos ataques de grupos extremistas islâmicos. Cerca de 100 mil seguidores de Jesus sobreviveram precisaram fugir de suas casas e comunidades, tornando-se deslocados internos. Agora, lutam contra fome, sede e falta de moradia e ainda estão sujeitos a ataques de jihadistas.

**ORE** | Para que os cristãos deslocados sejam protegidos e experimentem a provisão de Deus em todas as necessidades.

"O PRÓPRIO SENHOR IRÁ À SUA FRENTE E  
ESTARÁ COM VOCÊ; ELE NUNCA O  
DEIXARÁ, NUNCA O ABANDONARÁ.

**N ã O  
T E N H A  
M E D O !**

NÃO

DESANIME!"

DEUTERONÔMIO

31.8



## **MIANMAR**

Desde o golpe militar em 2021, 1,5 milhão de pessoas foram obrigadas a fugir de casa como consequência da violência em Myanmar. Segundo a Lista Mundial da Perseguição 2025, 40 mil cristãos abandonaram suas comunidades em apenas um ano. Os terremotos que atingiram o país em março de 2025 causaram cerca de duas mil mortes e agravaram a situação dos cristãos deslocados no país.

**ORE** | Por consolo, segurança e esperança aos cristãos que estão deslocados e foram atingidos pelos terremotos em Myanmar.



"NÓS ESTAMOS DESLOCADOS, MAS

# J E S U S N Ã O E S T Ã E N U N C A E S T A R Ã

DESLOCADO DE NOSSAS VIDAS."

PASTOR SORÉ\*, LÍDER CRISTÃO EM  
BURKINA FASO



## **BURKINA FASO**

A violência em Burkina Faso causou a morte de 201 cristãos por causa da fé em Jesus em apenas um ano. Os dados da Lista Mundial da Perseguição 2025 também garantem que 10 mil seguidores de Jesus fugiram de suas comunidades e vivem em cabanas improvisadas, sem alimentação adequada e estão sujeitos a ataques de grupos armados e de animais selvagens.

**ORE** | Por proteção aos cristãos e sabedoria às autoridades para combaterem os extremistas e restaurarem a paz em Burkina Faso.

# “T O D O S O D I A R Ã O V O C Ê S P O R C A U S A D O M E U N O M E

CONTUDO, NENHUM FIO DE CABELO DA  
CABEÇA DE VOCÊS SE PERDERÁ.”

LUCAS

21.17,18





## REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DO CONGO

Em apenas um ano, 355 cristãos foram mortos em razão da fé na República Democrática do Congo. O principal motivo é que os seguidores de Jesus se tornaram alvo dos mais de 100 grupos armados que atuam no país. De acordo com a Lista Mundial da Perseguição 2025, a violência religiosa causou o deslocamento de 10 mil cristãos e os obrigou a lutar pela sobrevivência diariamente.

**ORE** | Por cura física e emocional aos cristãos sobreviventes de ataques e suprimento de suas necessidades.



"SEMPRE QUE LEIO A BÍBLIA,  
**TENHO PAZ**  
**DE QUE DEUS**  
**ESTÁ**  
**PLANEJANDO**

ALGO BOM PARA NÓS."

HOINU\*, CRISTÃ DESLOCADA NA ÍNDIA



## **ÍNDIA**

A perseguição de extremistas religiosos em todo o país obrigou 9.251 cristãos a abandonarem suas comunidades em apenas um ano. Boa parte dos seguidores de Jesus vivem no estado de Manipur e foram alvos de ataques durante o conflito étnico entre os povos kuki e meitei, precisando fugir para acampamentos improvisados.

**ORE** | Por proteção aos cristãos deslocados, frustração de ataques violentos e conversão dos extremistas religiosos.



## TESTEMUNHO DA NIGÉRIA

Abraham estava estudando para dar uma vida melhor para sua esposa e filhos na Nigéria. Mas seus planos foram interrompidos quando extremistas entre a etnia fulani atacaram sua comunidade e obrigaram todos a fugir. Há três anos, o cristão e a família vivem em más condições no campo de deslocados em Ichwa.

“Lutamos para permanecermos vivos. A vida no acampamento é muito difícil, pois não temos como trabalhar”, testemunha.

**ORE** | Para que Abraham e outros deslocados na Nigéria encontrem uma maneira de sustentar a família e tenham a esperança renovada.



## **TESTEMUNHO DE MIANMAR**

Desde o golpe militar em 2021, o pastor Yang\* e sua família se deslocaram diversas vezes em Mianmar. Eles correm o risco de serem atingidos pelos conflitos armados, mas confiam na proteção e na provisão de Deus. “Nossa vida tem sido incrivelmente difícil; temos que viver em meio aos sons de tiros e explosões de bombas. Tudo isso traumatizou minha esposa e ela desenvolveu problemas cardíacos”, lamenta.

**ORE** | Pelo fim dos conflitos e por cura física, emocional e espiritual da esposa do pastor Yang e outros cristãos traumatizados.



## TESTEMUNHO DE BURKINA FASO

Salamata era órfã de mãe quando seu pai decidiu seguir a Jesus e foi excluído da família em Burkina Faso. Diante da pobreza, ela foi acolhida pela família de um pastor para poder estudar. Mas extremistas atacaram a vila e mataram o líder que lhe dava apoio. Agora, ela vive como deslocada e lamenta: “Para mim, parece que, desde minha infância até agora, Deus se recusa a me ver ou ouvir minha oração. Para onde ele foi?”.

**ORE** | Por consolo e restauração a Salamata e outros cristãos decepcionados, para que encontrem esperança em Cristo.

DIA 9



## TESTEMUNHO DA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DO CONGO

Jerome perdeu o filho durante um ataque extremista em sua comunidade na República Democrática do Congo. Ele vive com o restante da família em um campo de deslocados em Oicha e luta diariamente para alimentar e educar os filhos. “Os jovens imitam o mau comportamento dos outros. Estamos perdendo o controle. Você pode ver crianças possuindo um telefone que o pai nunca teve. Se você perguntar como ele conseguiu esse telefone, não obterá uma resposta honesta.”

**ORE** | Para que pais cristãos como Jerome tenham sabedoria e amor para educar seus filhos no caminho do Senhor.



## **TESTEMUNHO DA ÍNDIA**

Kimkim\* e o marido Gigin\* viviam em paz no estado de Manipur, Índia, quando o conflito entre as tribos kuki e meitei eclodiu na região. Eles foram obrigados a fugir de casa e deixar o comércio que tinham para trás. Apesar de estarem em um local seguro agora, a esposa e os filhos estão traumatizados pela violência. “Não é fácil para as crianças. Lidamos com isso todos os dias. Não sabemos o que podemos fazer para apagar a memória”, lamenta a cristã.

**ORE** | Por cura emocional e renovação da confiança em Deus para Kimkim e outros cristãos deslocados na Índia.

DIA 11



## TESTEMUNHO DO IRAQUE

Bushra e a família foram obrigados a fugir da cidade de Mosul quando o Estado Islâmico invadiu o Iraque em 2014. Eles entregaram as chaves da casa e o pouco dinheiro que tinham para os extremistas e contaram com a generosidade dos cristãos em Qaraqosh e em Erbil para sobreviver. “Peço que orem para que Deus nos envie sustento e que ele nos proteja e mantenha todos os cristãos seguros, isso é o mais importante para nós”, pede.

**ORE** | Por segurança e suprimento das necessidades das famílias cristãs, como a de Bushra, no Iraque.



## TESTEMUNHO DO MÉXICO

No México, cinco famílias foram ameaçadas, tiveram serviços como eletricidade e água cortados e os chefes das famílias foram presos porque decidiram seguir a Jesus. Cerca de 30 pessoas, incluindo mulheres, idosos e crianças, foram forçadas a deixar suas casas e não puderam levar seus pertences, animais ou colheitas. Mas, por meio de apoio jurídico, eles puderam voltar para casa e professar a fé sem medo de retaliação.

**ORE** | Para que essas famílias sejam testemunhas do amor de Deus e para que mais cristãos deslocados voltem para suas casas.



## TESTEMUNHO DO SUDÃO

Devido à guerra civil que assola o Sudão desde 2023, 11,3 milhões de pessoas foram deslocadas. Alia\* e os filhos foram obrigados a fugir de casa e lutam diariamente para ter alimentação, abrigo e educação para os filhos. “Ficamos doentes, precisamos de remédios para nós e nossos filhos. Precisamos de água e de ajuda para que cada casa tenha uma latrina”, testemunha. Apesar das adversidades, a cristã confia na provisão diária de Deus.

**ORE** | Pelo fim da guerra civil no Sudão e por proteção e sustento aos cristãos deslocados, como Alia e sua família.



## TESTEMUNHO DE MOÇAMBIQUE

O pastor Paulo, a esposa e os filhos foram obrigados a fugir de sua comunidade em razão dos ataques insurgentes no Norte de Moçambique. Ele enfrenta desafios diários, mas entende que foi chamado para compartilhar o amor de Jesus com outros deslocados. “Quando cristãos de fora ajudam as pessoas aqui, os muçulmanos com quem estou compartilhando o evangelho veem que há amor verdadeiro entre os cristãos”, testemunha.

**ORE** | Por sabedoria aos cristãos para mostrarem o amor e a generosidade de Deus para outros deslocados em Moçambique.



## TESTEMUNHO DA COLÔMBIA

Em 2023, mais de 1.270 cristãos foram impactados pela perseguição de grupos armados na Colômbia. As consequências vão de traumas emocionais até deslocamento forçado. O pastor Lucas\* relata que ao menos 27 membros de sua igreja foram forçados a fugir da comunidade. “A pressão é resultado da oposição aos cristãos que pregam contra as violações de direitos humanos e crimes dos grupos ilegais”, explica o líder cristão.

**ORE** | Por proteção, sabedoria e sustento dos cristãos que foram deslocados por causa da violência de grupos armados na Colômbia.



## TESTEMUNHO DE CAMARÕES

Robert é um cristão deslocado em Camarões que, mesmo enfrentando desafios diários para ter o que comer e onde morar, não deixa de ser e fazer discípulos de Cristo. Ele serve outros seguidores de Jesus deslocados e se reúne com eles em um local improvisado. “Não temos um prédio de igreja, sentamos em troncos. Fazemos o culto sob um abrigo. Quando você trabalha para Deus, precisa servir em qualquer lugar”, explica.

**ORE** | Para que os cultos continuem e Robert tenha sabedoria e amor para discipular outras pessoas que estão se achegando a Cristo.



## TESTEMUNHO DA ETIÓPIA

Biniyam tem 12 anos e foi obrigado a fugir com sua família por causa da perseguição em Kibet Town, Etiópia. Os muçulmanos acusaram os cristãos de jogar feitiços sobre estudantes muçulmanos, que desmaiavam na sala de aula. Hoje, ele vive abrigado com outros cristãos deslocado em uma igreja no Sul do país. Apesar das dificuldades, ele canta com outras crianças: “O amor de Deus é incrível. Oh, o amor de Deus é incrível”.

**ORE** | Para que as crianças deslocadas na Etiópia sejam guardadas, tenham acesso a educação e ensino cristão.



## **TESTEMUNHO DO MALI**

Extremistas islâmicos espalham terror no Mali, provocando o deslocamento de centenas de cristãos. Desde 2022, a cidade de Bankass se tornou o lar de mais de 300 famílias cristãs deslocadas, mas as igrejas locais não puderam apoiá-las em suas necessidades básicas. Por meio de parceiros da Portas Abertas, nossos irmãos receberam arroz, óleo e apoio financeiro. “Eu agradeço a Deus porque nossos irmãos vieram nos apoiar”, celebra Esther, uma cristã beneficiada.

**ORE** | Para que as igrejas no Mali tenham capacidade de prover apoio físico, emocional e espiritual aos deslocados.

DIA 19



## TESTEMUNHO DE BANGLADESH

Os cristãos que vivem no vilarejo de Bawn, em Bangladesh, foram atacados por extremistas religiosos e fugiram para a floresta local e outras comunidades vizinhas. Cerca de oito seguidores de Jesus foram fuzilados, deixando outros cristãos temerosos de serem encontrados e mortos. Parceiros locais da Portas Abertas ajudaram os cristãos na comunidade com socorro imediato e encorajamento.

**ORE** | Por consolo e fortalecimento aos sobreviventes em Bangladesh e para que encontrem um local seguro para viver.



## TESTEMUNHO DA REPÚBLICA CENTRO- -AFRICANA

O pastor Zoundji\* lidera 200 cristãos em Bria, onde fica o maior campo de deslocados da República Centro-Africana. O local é lar de 30 mil pessoas, que vivem sem alimentação adequada, cuidados médicos e saneamento básico. “Nós nos encontramos entre a cruz e a espada. Os cristãos precisam suportar as dificuldades do acampamento porque há quase anarquia na região, pois vários grupos rebeldes não cumpriram um acordo de paz que haviam assinado”, relata.

**ORE** | Para que os governantes tenham sabedoria e sejam eficazes no combate a grupos armados no país.



## TESTEMUNHO DO CHADE

Aisha\* e seu filho Michael\* foram forçados a fugir de casa porque deixaram o islã para seguir a Jesus no Chade. Eles não têm contato e nem recebem apoio de nenhum familiar. A cristã vende vegetais em frente a sua casa para conseguir algum dinheiro e suprir as necessidades básicas. “Eles pregaram Jesus na cruz, ele sofreu na cruz. Eu também estou pronta se isso acontecer. É a vida. Pode acontecer. Estou pronta”, testemunha.

**ORE** | Por segurança e provisão a Aisha e Michael, para que continuem a testemunhar o amor de Deus.



## TESTEMUNHO DO NÍGER

Sempre que extremistas islâmicos invadem comunidades no Níger, eles exigem que todos os moradores se tornem muçulmanos. Aqueles que desobedecem devem morrer ou deixar o local. No Sudoeste do país, 69 famílias foram obrigadas a fugir e agora vivem sob as árvores, sujeitas a sol ardente e tempestades. “Existem várias igrejas nas aldeias, mas por causa da ameaça jihadista, todas as igrejas na área rural foram fechadas”, relata um parceiro local.

**ORE** | Por intervenção de Deus na fronteira entre Níger e Burkina Faso e para que seu povo seja resgatado das mãos dos jihadistas.



## **TESTEMUNHO DO PAQUISTÃO**

Em agosto de 2023, Hadi\* perdeu tudo durante o ataque em Jaranwala, Paquistão. Ele, a filha e outros cristãos foram atacados em razão de denúncias falsas de profanar o Alcorão. Como deslocados em um campo de açúcar, enfrentaram fome, sede e medo. Dias depois, conseguiram voltar para a casa saqueada, mas a filha foi impedida de estudar. “A professora disse que tempos ruins caíram sobre nós, então não devemos ir à escola”, conta a criança.

**ORE** | Por liberdade religiosa aos cidadãos do Paquistão e para que os cristãos tenham seus direitos respeitados.



## TESTEMUNHO DAS FILIPINAS

Mira\* foi forçada a deixar sua casa no Sul das Filipinas em razão da violência. Ela vive em um acampamento superlotado e já foi ameaçada por ser cristã. Após um treinamento médico, ela responde à perseguição verificando pressão, medindo glicemia e realizando primeiros socorros a quem precisa. “Muitas das pessoas que ajudamos já nos perseguiram. Mas, por causa do que fizemos, elas veem uma mudança em nós”, testemunha.

**ORE** | Para que Mira e outros cristãos deslocados nas Filipinas continuem mostrando o amor de Deus a seus perseguidores.



## TESTEMUNHO DO LAOS

Três famílias cristãs no Norte do Laos foram ameaçadas com martelos, facas e armas e tiveram as casas destruídas pelo chefe da tribo e vizinhos. Todos os moradores foram obrigados a participar da demolição das casas, senão pagariam uma multa. Apesar de argumentarem que a Constituição do país garante liberdade religiosa, os cristãos tiveram todos os pertences destruídos e foram obrigados a fugir da comunidade.

**ORE** | Por cura física, emocional e espiritual às famílias cristãs expulsas e para que encontrem outro lugar para viver.



## **TESTEMUNHO DO VIETNAME**

Vang Mo\* e sua família foram forçados a sair de sua vila no Noroeste do Vietname. Após o encontro com Jesus, ele parou de beber e se tornou um pai e marido mais amoroso. Então, as autoridades da cidade expulsaram toda a família. A família foi obrigada a ficar longe da vila e montar uma tenda na beira da estrada, onde está vulnerável a fome e ataques de bandidos e animais selvagens.

**ORE** | Para que Vang Mo e sua família sejam surpreendidos pela provisão de Deus e continuem a testemunhar o evangelho.



## TESTEMUNHO DOS TERRITÓRIOS PALESTINOS

A guerra em Gaza continua e já causou o deslocamento de milhares de pessoas, entre elas, cristãos. Na Cisjordânia, muitos procuraram se refugiar em igrejas locais. “Ficar fechado na igreja com centenas de pessoas limita a privacidade e afeta o relacionamento das pessoas. Quando sairmos, teremos que trabalhar nossa saúde mental, curar os traumas, mas também precisaremos curar os relacionamentos”, afirma um cristão local.

**ORE** | Por resiliência para os cristãos abrigados em igrejas há muitos meses, para que não percam a esperança em Deus.

**DIA 28**



## **TESTEMUNHO DA SÍRIA**

Em janeiro de 2025, entre 750 e mil cristãos fugiram de Maaloula para as áreas cristãs de Damasco, capital da Síria. O deslocamento está relacionado ao medo da retaliação de grupos armados que retornaram ao poder após a queda do regime de Bashar al-Assad. “Houve ameaças e os cristãos decidiram não correr o risco”, explica um contato da Portas Abertas.

**ORE** | Pela restauração da paz na Síria e para que os cristãos tenham condições de permanecer e reconstruir o país.



## TESTEMUNHO DO EGITO

Yousuf\* denunciou à polícia o assédio que sua filha Sandra sofreu e foi espancado pelos vizinhos no Egito. Além disso, sua esposa e filha foram agredidas e despidas. Ao retornar à delegacia para prestar queixa das agressões, o cristão e a filha foram presos e repreendidos pelos policiais. Após a libertação, toda a família recebeu ameaças e insultos de outros moradores e foi obrigada a fugir da comunidade.

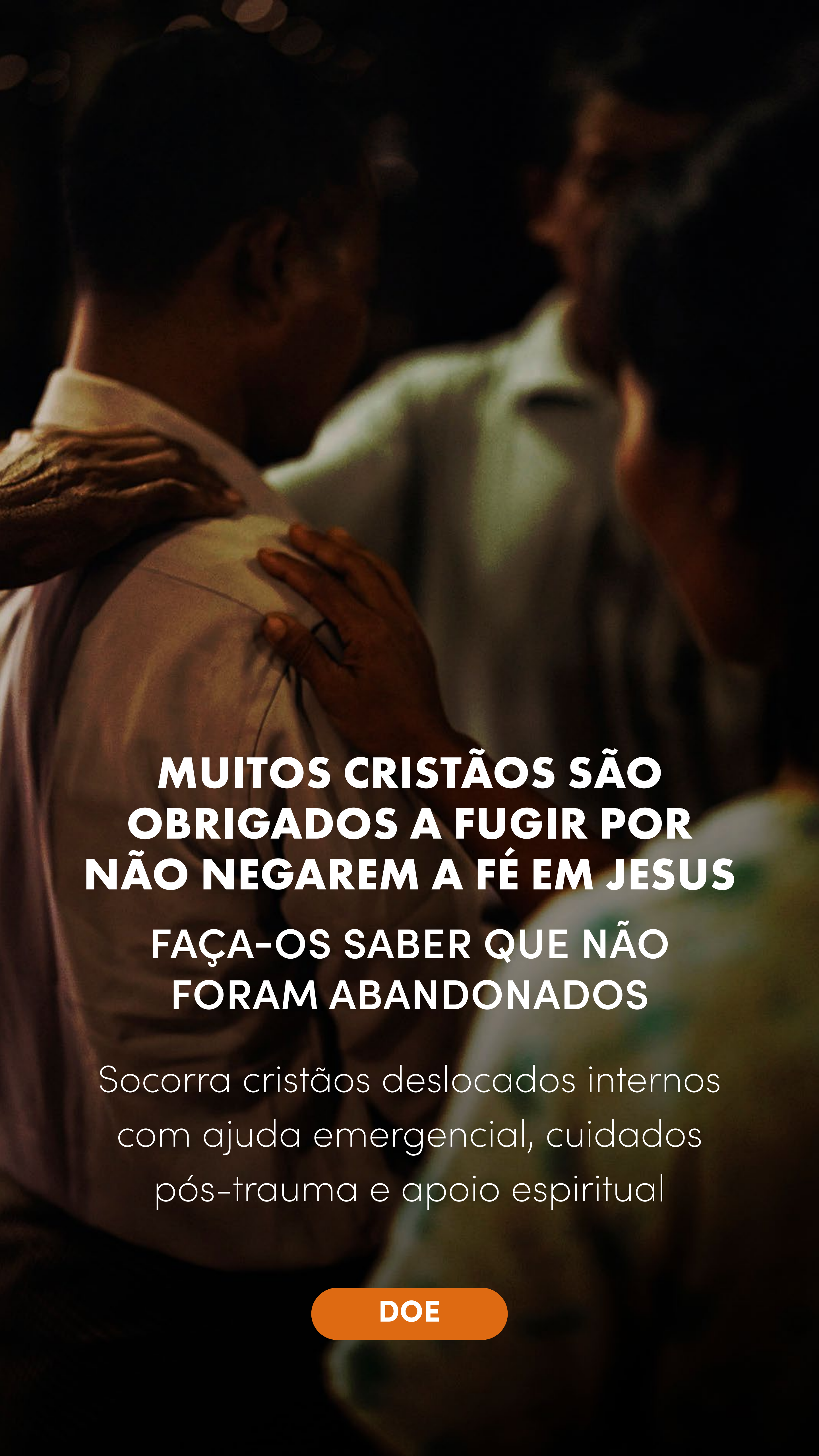
**ORE** | Por segurança aos cristãos perseguidos no Egito e para que as autoridades façam a justiça democraticamente.



## TESTEMUNHO DA ÁSIA CENTRAL

Ao deixar o islã para seguir a Jesus, Karim\* foi perseguido pela esposa. Ele conseguiu convencê-la a não pedir o divórcio. Mas, quando ela faleceu, após um atropelamento, os filhos e familiares o culpavam, dizendo que ele atraiu uma maldição por se converter. No dia do sepultamento da esposa, Karim foi expulso do cemitério e rechaçado pelo líder islâmico do vilarejo. Depois de tudo, foi expulso de casa e da comunidade.

**ORE** | Por consolo, sustento e fortalecimento de cristãos deslocados em decorrência da perseguição dos familiares na Ásia Central.



**MUITOS CRISTÃOS SÃO  
OBRIGADOS A FUGIR POR  
NÃO NEGAREM A FÉ EM JESUS  
FAÇA-OS SABER QUE NÃO  
FORAM ABANDONADOS**

Socorra cristãos deslocados internos  
com ajuda emergencial, cuidados  
pós-trauma e apoio espiritual

**DOE**

 [portasabertas.pt](http://portasabertas.pt)

 [portasabertaspt](https://www.instagram.com/portasabertaspt)

 [portasabertasportugal](https://www.facebook.com/portasabertasportugal)

 [portasabertaspt](https://www.youtube.com/portasabertaspt)

 [falecom@portasabertas.pt](mailto:falecom@portasabertas.pt)